



## CURE FORME EN LIBERTE SUR 5 JOURS OCTOBRE (AUTOMNE

2021) Bénédet (29)

Le séjour forme en liberté est idéal pour découvrir la thalassothérapie et s'initier à ses bienfaits. Grâce à un programme équilibré alliant détente et soins vivifiants, profitez du meilleur de la thalassothérapie à votre rythme. Le centre de thalassothérapie RELAIS THALASSO est situé à proximité de la résidence (200 m à pied). La cure forme en liberté comprend 15 soins répartis sur 5 jours, du lundi au vendredi.



Je réserve

Accueil > Nos séjours à thème > CURE FORME EN LIBERTE SUR 5 JOURS OCTOBRE (AUTOMNE 2021)

### Programme

#### SAMEDI

Accueil à la résidence à partir de 17 h. Installation dans les logements.

#### PROGRAMME DE LA CURE

8 soins de thalassothérapie parmi :

- . bain hydromassant
- . enveloppement d'algues
- . lit hydromassant

2 soins SPA :

- . massage manuel
- . massage sous pluie marine

5 aqua activités.

#### ACCES LIBRE A L'ESPACE HYDROMARIN

Piscine de 25 m d'eau de mer chauffée à 32°.

Parcours aquatique avec jets de massage sous-marins, geyser, cascade d'eau de mer, jacuzzi.

#### LES EQUIPEMENTS DE LA THALASSO

Saunas, hammams, tisanerie, salle de fitness, salle d'aromathérapie, rivière de marche, boutique, 41 cabines de soins, fauteuils massants.

### Informations pratiques

#### DATES

Du 16 au 23/10/2021

#### À PRÉVOIR

Maillot de bain, sandales (obligatoire). Le centre de thalasso vous prête peignoir et serviettes.

#### LE TARIF COMPREND

L'hébergement en location meublée sur la base d'un hébergement en studio 2 personnes, la cure forme en liberté, l'accès aux équipements de la thalasso ainsi que l'accès à l'espace hydromarin, l'assurance.

#### LE TARIF NE COMPREND PAS

L'acheminement aller-retour entre votre domicile et la résidence (rendez-vous sur place), les repas, la visite médicale (optionnelle, à réserver à l'avance auprès du centre de thalasso).

#### À SAVOIR

Le samedi du départ les logements doivent être libérés au plus tard à 10 h.

À PARTIR DE **540**€

[me connecter à mon espace](#)